



FITNESS- UND GESUNDHEITSPARK KIRCHBERG GMBH

KURSPLAN N° 6 | gültig ab 15.11.2018

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
08:30 - 09:15 Rehasport Halle 2	08:30 - 09:15 Rehasport Halle 2	08:30 - 09:15 Rehasport Halle 2	08:30 - 09:15 Rehasport Halle 2	08:30 - 09:15 Rehasport Halle 2	
09:15 - 10:00 BauchBeinePo Halle 2	09:00 - 10:00 FT Classic FT-Bereich	09:00 - 10:00 Fit & Gesund Halle 1	09:00 - 10:00 FT Classic FT-Bereich	09:30 - 10:15 POUND™ FT-Bereich	
		09:30 - 10:15 Rehasport Halle 2	09:30 - 10:15 Diabetes-Rehasport Halle 2	10:15 - 11:00 Rückenfit FT-Bereich	
17:00 - 17:45 Rehasport Halle 2	16:00 - 17:00 Kinder-Karate Halle 1	12:30 - 13:30 FT Classic FT-Bereich	17:45 - 18:30 Rehasport Halle 1	16:30 - 17:15 Jump Fit Kids Halle 2	
18:00 - 19:00 BODYPUMP® Halle 2	16:30 - 17:30 FT Kids FT-Bereich	16:30 - 17:15 Rehasport Halle 2	18:00 - 18:45 JUMP FIT Halle 2	17:30 - 18:15 Rehasport Halle 2	
18:00 - 19:00 FT Classic FT-Bereich	17:30 - 18:15 Rehasport Halle 2	18:15 - 19:00 POUND™ FT-Bereich	18:00 - 19:00 FT Rücken/ Faszien	18:15 - 19:00 JUMP FIT Halle 2	
19:15 - 20:00 BodyWorkout Halle 2	17:45 - 18:45 FT Insane FT-Bereich	19:15 - 20:00 SH'BAM® Halle 2	19:00 - 20:00 BODYPUMP® Halle 2	19:00 - 19:45 BodyWorkout FT-Bereich	
19:15 - 20:15 Indoor Cycling 01.09. - 31.05.	18:15 - 19:00 JUMP FIT Halle 2	19:15 - 20:15 Indoor Cycling Spinningraum			
20:00 - 20:45 Rehasport Halle 2	18:30 - 19:15 Diabetes-Rehasport Halle 1	20:00 - 20:45 Rehasport Halle 1			10:15 - 11:15 BODYPUMP® in geraden KWs 15.10. - 31.05.
20:15 - 21:15 Indoor Cycling 01.11. - 31.03.	19:15 - 20:15 Yoga Halle 1	20:15 - 21:00 Rückenfit Halle 2			10:15 - 11:15 JUMP FIT in ungeraden KWs 15.10. - 31.05.
	19:00 - 20:00 Roxx Self defense Halle 2				
			Blockweise nach Terminvergabe:	Sporty Mami Fr. 9:15 - 10:30	