

KURSPLAN

N° 4 GÜLTIG AB: 15.07.2019



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09:15 - 10:00 BauchBeinePo Halle 2	09:15 - 10:15 FT Classic FT-Raum	09:00 - 10:00 Fit & Gesund Halle 1	09:15 - 10:15 FT Classic FT-Raum	NUR MIT TERMIN 09:15 - 10:30 Sporty Mami
				09:30 - 10:15 Pound FT-Bereich
	16:00 - 17:00 Kinder-Karate Halle 1	12:30 - 13:30 FT Classic FT-Raum		10:15 - 11:00 Rückenfit Halle 2
NUR MIT TERMIN 18:00 - 19:15 Sporty Mami Prä	16:30 - 17:30 FT Kids FT-Bereich		17:30 - 18:15 Jump Fit Kids Halle 2	
18:00 - 19:00 FT Insane FT-Raum	17:45 - 18:45 FT Classic FT-Raum	18:15 - 19:00 Pound FT-Bereich	18:15 - 19:00 JUMP FIT Halle 2	18:15 - 19:00 JUMP FIT Halle 2
18:00 - 19:00 BODYPUMP® Halle 2	18:15 - 19:00 JUMP FIT Halle 2	19:15 - 20:00 Sh'Bam Halle 2	18:00 - 19:00 FT Classic FT-Raum	19:00 - 19:45 FT Classic FT-Raum
19:15 - 20:00 BodyWorkout Halle 2	19:00 - 20:00 Functional Sling Training FT-Raum	19:15 - 20:15 Indoor Cycling Spinningraum	19:00 - 20:00 BODYPUMP® Halle 2	
19:15 - 20:15 Indoor Cycling 01.10. - 30.04.	19:15 - 20:15 Nordic Walking draußen	20:15 - 21:00 Rückenfit FT-Bereich		
20:15 - 21:15 Indoor Cycling 01.12. - 28.02.				

SONNTAG	
10:15 - 11:15 BODYPUMP® in geraden KWs 15.10. - 31.05.	10:15 - 11:15 JUMP FIT in ungeraden KWs 15.10. - 31.05.