KURSPLAN

N° 1 GÜLTIG AB: 01.11.2020

Fitness- und Gesundheitspark Kirchberg GmbH

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	09:15 - 10:15 FT Classic FT Bereich		09:15 - 10:15 FT Classic FT Bereich	09:15 - 10:30 Sporty Mami Halle 1
09:30 - 10:15 Rückenfit Halle 2				09:30 - 10:15 POUND Halle 2
10:30 - 11:15 Heart Hop Dance Halle 2				10:30 - 11:15 Rückenfit Halle 2
	15:30 - 16:30 Sporty Mami & Kids Halle 2			
	16:30 - 17:30 FT Kids FT Bereich			
18:00 - 19:00 FT Classic FT Bereich	18:00 - 19:00 Rücken Yoga Halle 1	18:15 - 19:00 POUND Halle 2	18:00 - 18:45 JUMP FIT Halle 2	
18:10 - 19:10 BODYPUMP® Halle 2	18:00 - 19:00 FT Insane FT Bereich	19:15 - 20:00 Sh'Bam Halle 2	18:00 - 19:00 FT Classic FT Bereich	19:00 - 20:00 FT Classic FT Bereich
19:15 - 20:00 JUMP FIT Halle 2	19:00 - 20:00 PILOXING Halle 2	19:15 - 20:15 Indoor Cycling* IC Raum	19:00 - 20:00 BODYPUMP® Halle 2	
19:15 - 20:15 & 20:15- 21:15 Indoor Cycling* IC Raum	19:00 - 20:00 FT Cardio FT Bereich	20:15 - 21:00 Rückenfit Halle 1	19:15 - 20:00 Step Aerobic FT Bereich	

SONNTAG		
10:15 - 11:15 FT Classic FT Bereich in geraden KWs	10:15 - 11:15 PILOXING Halle 2 in ungeraden KWs	10:00 - 11:00 & 11:15 - 12:15 Indoor Cycling* IC Raum

*** Nur in der Wintersaison - Start: 01.10. bis Ende: 30.04.**

Otto-Hahn-Straße 10 · 55481 Kirchberg · Tel: 0 67 63/18 99 · www.fitness.sc